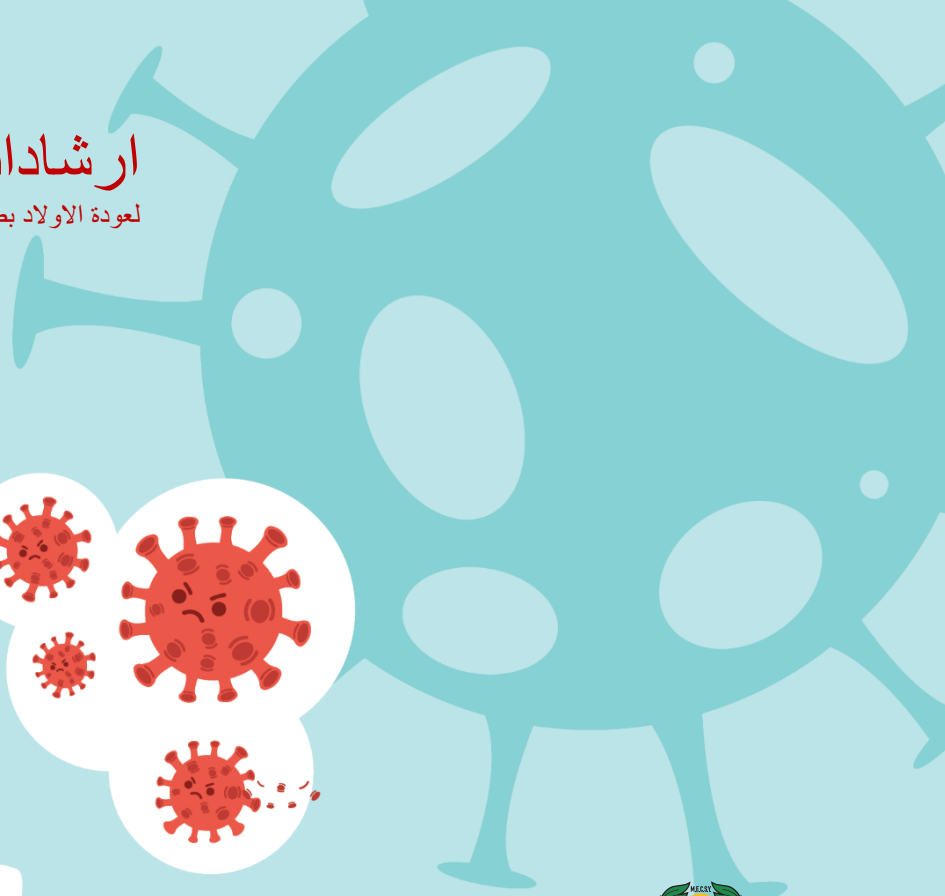


# ارشادات للاباء / اولياء الامور

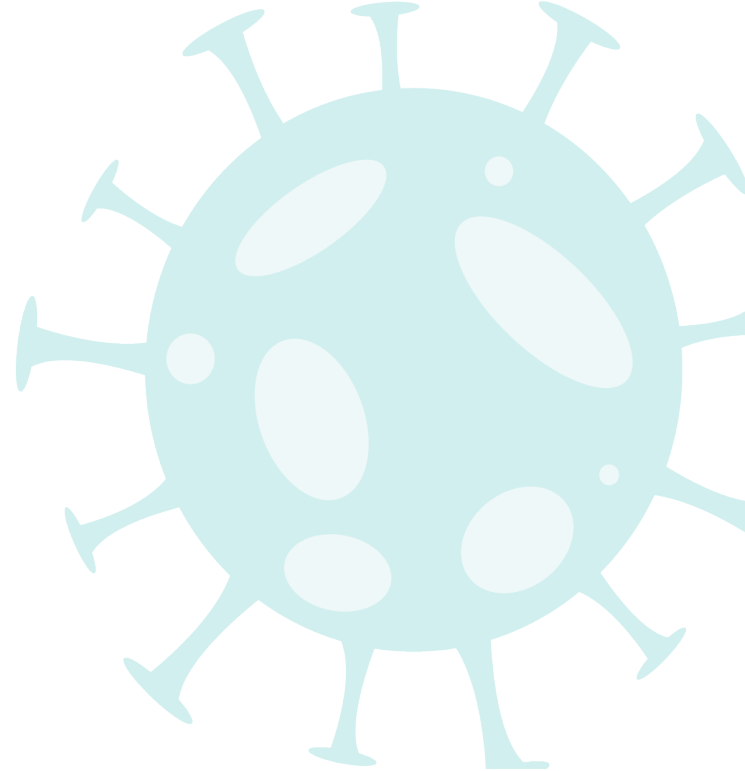
لعودة الاولاد بطريقة سليمة وآمنة الى المدارس



MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE  
SPORT AND YOUTH

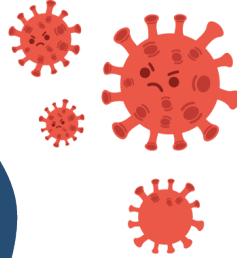
الآباء والأوصياء الأعزاء، نتصل بك من خلال هذه النشرة الإخبارية القصيرة عبر الإنترنت، والتي توفر معلومات من شأنها أن تساعد في محاولتنا جميعاً من أجل العودة الآمنة للأطفال إلى المدارس .

تقليل المخاطر الناتجة عن فيروس كورونا COVID-19 الى اقل حد ممكن , يعتبر هو رهاننا الاكبرالذى يجب ان ننتصر فيه فقط معا يمكننا تحقيق هذا الانتصار .



# COVID-19

من أجل العودة الصحيحة  
والآمنة إلى المدرسة، يجب  
علينا تشجيع الأطفال على  
تطبيق تدابير الصحة و النظافة  
وهي كالتالى :-



1 ان يحافظ الاطفال على مسافة2 متر بينهم وبين الآخرين .

2 غسل اليدين في كثير من الأحيان بالماء والصابون لمدة  
20 ثانية على الأقل.

3 استخدام السائل الكحولى الموجود فى المدرسة .

4 تجنب ملامسة اليد للعينين والأنف والشم .

5 فى حالة السعال أو العطس، يجب ان يقوموا بتغطية الأنف  
والفم بالأكمام على ارتفاع الكوع أو بالأنسجة ، والتي ستلقى  
على الفور فى سلة المهملات .

6 لا يستخدموا ادوات مثل أقلام الرصاص وأقلام التلوين  
والعلامات وغيرها من الادوات الشخصية المستخدمة من قبل  
الآخرين وعدم استخدام أي مكتب غير مكتبهم الخاص .

7 الا يستخدموا مكاتب الأطفال الآخرين.

8 تجنب لمس الأسطح إذا لم تكن هناك حاجة.

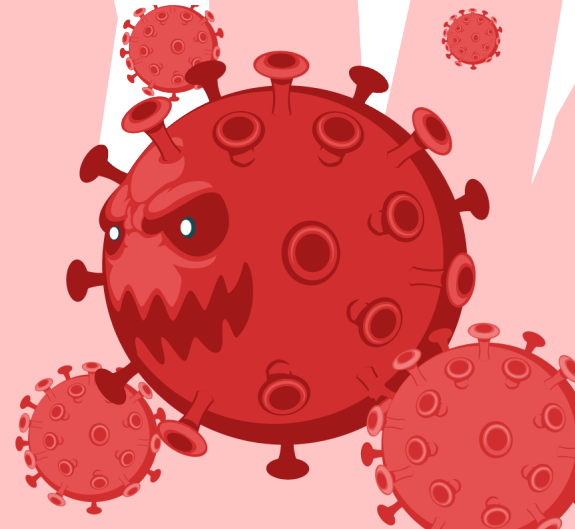
9 تجنب العناق والمصافحة.

10 ان يحضرو الطعام وماء من المنزل معهم لان المقاصف  
سوف تكون مغلقة والات تكون الاطعمة قد فسدت بسبب التغير  
فى حالة اللطقس .

11 استخدام القفازات والماسكات ليس اجباريا ,الاولاد يمكنهم  
استخدام القفازات والماسكات بشكل اختياري فى المدرسة .

أبقي هاتفك  
يعمل...  
المدرسة قد  
تحتاج اليك !

وفي حالة ظهور أعراض على  
الطفل أثناء وجوده في المدرسة،  
سيتم عزله في غرفة خاصة وسيتم  
تطبيق البروتوكولات التي أعلنت  
عنها وزارة الصحة.  
في المدرسة مقاييس الحرارة  
الخاصة والقدرة على قياس  
الحرارة، إذا لزم الأمر.



إذا شعر أطفالك  
بالمرض، أو لديهم  
أعراض مريية،  
فاحتفظ بهم في  
المنزل و اتصل  
بطبيبك على الفور  
وأخبر المدرسة .

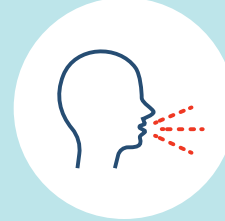


الاعراض هي :-

يجب عليك التحقق بشكل منهجي  
من أطفالك في المنزل بحثاً عن  
أي أعراض.



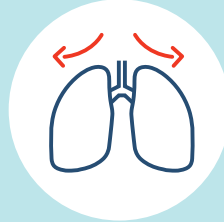
ارتفاع في درجة الحرارة



سعال جاف



الم في الزور



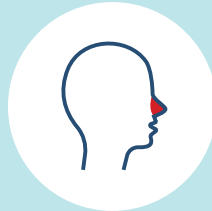
صعوبة في التنفس



الم في العضلات



الاعياء والشعور بالاجهاد



سيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم / التدوق



الإسهال/القيء



الالتهاب الرئوي

## العوامل النفسية والاجتماعية

تحدث إلى أطفالك عن أي اكتئاب قد ينتج عن وفيات الأقارب أو المرض، أو المخاوف، أو الرهاب، أو القلق، أو الشائعات أو المعلومات المضللة، وحاول مساعدتهم أو طلب المساعدة من المدرسة.

وقد عينت كل مدرسة أشخاصا يمكن ان يتجه الطفل إليهم لمناقشة هذه المواضيع .

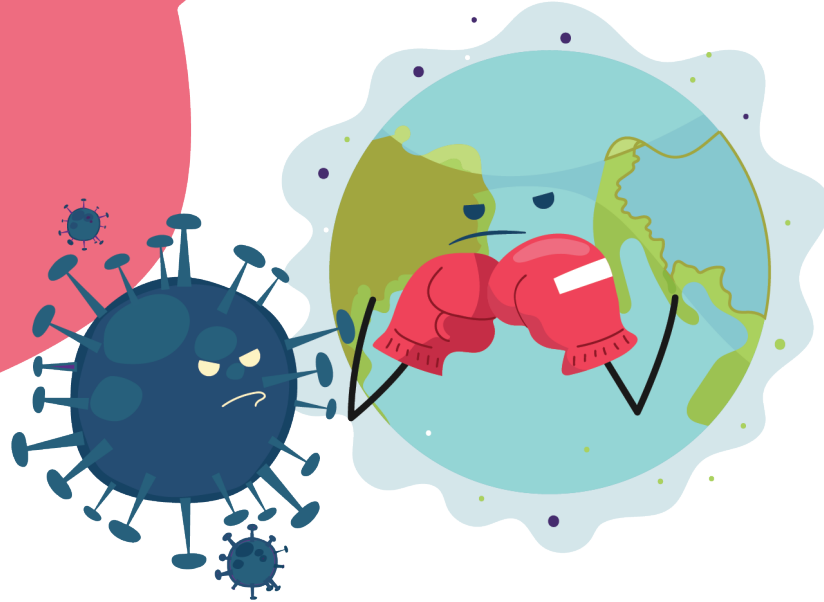


## الزيارات المدرسية

تحدث إلى أطفالك عن أي اكتئاب قد ينتج عن وفيات الأقارب أو المرض، أو المخاوف، أو الرهاب، أو القلق، أو الشائعات أو المعلومات المضللة، وحاول مساعدتهم أو طلب المساعدة من المدرسة.

وقد عينت كل مدرسة أشخاصا يمكن ان يتجه الطفل إليهم لمناقشة هذه المواضيع .

# COVID-19



كيف نساعد الأطفال على التعامل مع القلق خلال وباء COVID-19.

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/helping-children-cope-with-stress-GR.pdf>

## النظافة , استخدام الطرق الصحية وتهوية المكان .

وسيتم تنظيف الفصول الدراسية/  
والقاعات والمدرسة بشكل عام  
يوميأً، وفقاً لعمليات التنظيف  
المناسبة التي تتبعها وزارة الصحة.  
سيتم تهوية جميع الأماكن بشكل  
منهجي وكاف خلال فترات الراحة  
وأثناء تعليم الدروس .



# معلومات إضافية

1 مع بداية الدروس سيتم تقديم معلومات عن الوباء، وتدابير الحماية الفردية وأهميتها.

2 سيتم إجراء التدريب على كيفية تثبيت / إزالة / التخلص من القفازات والأقنعة والنظارات الواقية وأعراض COVID-19 وطرق انتقال العدوى.

3 استخدام الأقنعة والقفازات سيكون اختياري.

4 سيدخل الأطفال إلى المدرسة من أماكن مختلفة. يجب ان تشرحوا لأطفالك أنه يجب عليهم مراعاة تدابير السلامة عند الدخول وأن الجدية اللازمة مطلوبة.

5 تراعى بدقة مسافات الأمان التي لا تقل عن متر واحد أثناء التنقل.

6 الأطفال سوف يذهبون مباشرة إلى الفصول الدراسية لتجنب الازدحام .

7 سيتم التدريس في الفصول الدراسية أو في مكان مفتوح .

8 سيكون المعلم او المعلمة في الغرفة ، في انتظار الأطفال وسيعتني مسبقًا بفتح النوافذ.

9 عند مدخل كل فصل دراسي / قاعة دراسة سيكون هناك سائل كحولي ( بمحتوى كحول اكثر من "60%) لتطهير أيدي كل طفل، تحت إشراف المعلم او المعلمة .

10 وستكون المسافة بين المكاتب على الأقل مترا ونصف مترا بينها وستكون مساحة حركة المعلم على بعد مترين على الأقل من أقرب مكتب.

11 ولا يجوز أن يتجاوز عدد الأطفال في الفصول الدراسية اثني عشر طفلاً.

12 وسيكون لكل طفل مكتبه الخاص به، الذي سيستخدمه يومياً وحصرياً.

13 سيكون هناك مناطق استراحة مختلفة ولن يكون هناك عدد كبير من الأطفال في الهواء الطلق. تم تقسيم الفناء في المدارس بحيث تكون هناك مساحات منفصلة للمجموعات المختلفة ولكل مجموعة مساحة خاصة بها.

14 في نهاية الاستراحة والعودة إلى الفصول الدراسية / القاعات الدراسية سيتم تطهير ايدي التلاميذ بالمطهر.



**MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE  
SPORT AND YOUTH**

